

# 交流活動の近況

※サロンや体操など活動再開を検討中の方必見!!

公民館等公共施設を利用する際は感染対策として、マスク着用、検温等健康チェック、手指等の消毒、ソーシャルディスタンス、換気などの約束事があります。誰かと一緒に楽しむためには、皆さんの協力・チームワークが必要です。圏域内外の地域や公民館などで活動する方の協力例をご紹介します。

## ☆室内活動編

- ・手芸や折り紙など1人1テーブルで
- ・卓球など換気をし十分な距離を取って
- ・民謡のグループだけど三味線の練習のみ
- ・人数を調整して太極拳 など

## ☆屋外活動編(熱中症や転倒には気を付けましょう!)

- ・公園でグラウンドゴルフ
- ・公園などでラジオ体操
- ・ご近所お散歩会 など

## ★感染対策を考慮しお休み中

- ・フォークダンスなど互いの距離が近づくもの
- ・吹き矢、料理クラブなどマスクを外す事がある活動
- ・グループメンバーが高齢 など

コロナ禍となり、研修や会議などオンラインの便利さや感染対策としての安全性を知ることができました。しかし、感染対策の上対面での会議が再開され始め、やはり直接会えることの喜びを実感しています。人と会うこと、話すこと、笑うこと、出かけることは健康づくりに繋がりますね。



## 話題 地域の

地域活動が休止となり、会える人が限られる中で、季節のお花には癒されました。時には地域の方とお話するきっかけをいただくこともありました。中条公民館の花壇はそんな癒しスポットのひとつです。

令和3年6月17日、中条公民館のクラブ代表者会議及び花壇の花植え作業に参加させていただきました。各クラブの近況や公民館行事の今後の予定等情報共有した後、互いにソーシャルディスタンスを保ち、熱中症対策をし花植え作業へ。熊谷の暑い夏にもお勧めな日日草や、虫よけ効果のあるマリーゴールドなど夏の花を植えました。

地域の目を和ませる癒しスポットは地域の方の協力できていたのですね。中条公民館はまちなかオアシス(熱中症予防のクールシェアスポット)にもなっています。夏の花に元気をもらいに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



発行：2021年7月(季刊)

お問い合わせ：

熊谷市北東圏域 第2層生活支援コーディネーター 原 口(所属 玉の緒)

〒360-0002 熊谷市大塚179番地2 電話048-527-3555 Fax048-527-2883

E-mail: [tamanoo-csp@leaf.ocn.ne.jp](mailto:tamanoo-csp@leaf.ocn.ne.jp)

(スマホやPCからもご覧になれます ⇒ [玉の緒公式]で検索、新着情報をチェック)