

大里広域地域包括支援センター

玉の緒通信

第60号 2022年7月発行（季刊）

ニャオざね元気体操 徐々にスタート

近くで・みんなと・楽しんで体操しませんか



ニャオざね体操とは地域が主体となり、歩いていける場所で楽しく介護予防・健康づくりを行う体操です。地域の皆さんと活動して頂けるサポーターさん（＝さくらフィット）を中心に行っています。



箱田ふれあい会

6/23に弓削さんご夫妻がフィットさんとなり
上川上自治会館で元気体操スタートしました!!
ご近所の皆さんをお誘いし、気軽に体操に参加
しませんか。お待ちしております!!

この日は熊谷総合病院の理学療法士の高野
さんにご協力頂き体力測定を行いました!!
皆さん、楽しく🎵体力測定にチャレンジ😊



上川上 元気体操

雀宮のフィットさんもかけつけ
てくださいました。優しい輪が
広がっています

地域包括支援センターは体操のサポーター養成講座のご案内や
立ち上げの支援等も行っています。
介護申請したいけどどうしたらいいの?等お困りの事がありましたら
1人で悩まず下記までご連絡ください。

発行 大里広域地域包括支援センター玉の緒

〒360-0002 熊谷市大塚179-2

☎ 048-525-5621（直通）

048-527-3555（時間外）

E-メール tamanoo-sien@silk.ocn.ne.jp

※時間外や休日でもお電話でのご相談は可能です。

（相談の費用は無料です。秘密は厳守致します。）

担当地域（熊谷北東部）

池上、今井、大塚、小曾根、上川上、下川上、上中条、
上之の一部、肥塚、中央、中西の一部、箱田

