



大里広域地域包括支援センター

# 玉の緒通信

第64号 2023年7月発行（季刊）



## 熱中症☝を防ぎましょう

### 暑さを避ける、身を守る

- ①室内では、扇風機やエアコンで温度を調節！
- ②屋外では、日傘や帽子の着用を！
- ③衣服は、通気性、吸湿性、速乾性がポイント！



のどが渇く  
前に飲む  
ニャン♪



### こまめに水分を補給

皆さま健康で  
過ごせますように

発行 大里広域地域包括支援センター玉の緒

〒360-0002 熊谷市大塚179-2

☎ 048-525-5621(直通)

048-527-3555(時間外)

E-メール [hokatsu@tamanoo.jp](mailto:hokatsu@tamanoo.jp)

※時間外や休日でもお電話でのご相談は可能です。  
(相談の費用は無料です。秘密は厳守致します。)

玉の緒 担当圏域(熊谷北東部)

池上、今井、大塚、小曾根、上川上、下川上、上中条、  
上之の一部、肥塚、中央、中西の一部、箱田



スマホやPCからもご覧になれます⇒[玉の緒公式]で検索、新着情報をチェック

# 通いの場 de 介護予防教室



4/14(金)  
箱田元気体操ふれあい会に栄養士  
さんが来てくれました！  
フレイル予防の  
ために日頃の  
食事を見直す  
機会となりました。



介護保険、認知症、  
消費者被害防止  
のことなど  
お気軽にお声がけ  
ください！



## 認知症サポーター養成講座開催

去る6月16日(金)  
中条小学校6年生を対象に  
認知症サポーター養成講座を開催しました。  
コロナが5類になって初めての養成講座！  
講義の中で先生や生徒さんに参加して  
もらったり寸劇を行ったり・・・  
頼もしいサポーターさんが新たに23名  
誕生しました♪



## 運転者に不安を感じたらまずは相談を!!

お問い合わせ先: 運転免許試験課 安全運転相談室

☎048-543-2001(代表)ガイダンス4番

そろそろ  
私も  
考え時?

☑気が付くと探  
し物をしている

☑最近体力の衰  
えを感じている

☑車に傷が増え  
てきた?

