



大里広域地域包括支援センター

玉の緒通信

第66号 2024年1月発行（季刊）



本年もよろしく
お願い申し上げます

冬に気をつけたい健康管理



感染症予防



※冬は寒さと乾燥の季節。定期的に水分補給と寒暖差をなくす工夫をして、
血圧の急変動や乾燥肌に備えましょう。



通いの場 de 出前健口講座

お口のお手入れはインフルエンザや肺炎の予防にもつながります！



12月は「元気体操雀の和」、「中央元気体操」の
会場で出前健口講座が行われました。



発行 大里広域地域包括支援センター玉の緒

〒360-0002 熊谷市大塚179-2

☎ 048-525-5621(直通)

048-527-3555(時間外)

E-メール hokatsu@tamanoo.jp

※時間外や休日でもお電話でのご相談は可能です。
(相談の費用は無料です。秘密は厳守致します。)

玉の緒 担当圏域(熊谷北東部)

池上、今井、大塚、小曾根、上川上、下川上、上中条、
上之の一部、肥塚、中央、中西の一部、箱田



スマホやPCからもご覧になれます⇒[玉の緒公式]で検索、新着情報をチェック



オレンジカフェHOKUTOU & 介護者の集い

12月14日(木)、合同で開催しました。
当日は皆でクッキー作りに挑戦！！
焼き上がり直後のクッキーと少し時間を置いた
クッキーの触感の違いを楽しみながら会話にも華
が咲き、笑顔溢れる年末の一時を過ごす事が出来
ました(^▽^)
ご参加下さった皆様、楽しい時間をありがとうございました。



おまかせください!!

包括玉の緒 出張出前講座開催

介護保険の事を知りたい!!



R5. 11. 9 中条公民館



R5. 11. 29 上川上自治会館



毎年、年末年始は詐欺被害が多発する傾向にあります。おいしい話、甘い言葉、得する話は怪しいと思って下さい。電話で勧誘を受けた時に少しでもおかしいと感じたら、**きっぱりと断りましょう!!**

不安に思った場合や、トラブルにあった場合は、1人で悩まず消費生活センターや警察等にご相談下さい。

◆消費生活センター TEL: 048-524-7321

受付時間 月曜日～金曜日

9時30分～12時、13時～15時30分 (土日祝日を除く)

◆警察相談専用電話 #9110

