

大里広域地域包括支援センター

玉の緒通信

第71号 2025年4月発行（季刊）

熊谷北東圏域ニャオザね元気体操のご案内

箱田元気体操ふれあい会

【会場】箱田高齢者ふれあいセンター
【日時】第1・2・4金曜
10:00～11:30
(祝日及び第3週を除く)

中条元気体操にっこにっこ会

【会場】中条公民館 大ホール
(農村センター)
【日時】原則 第2・4水曜日
13:30～15:00

★公民館事業等でたまに日程変更あり

雀の和

【会場】雀宮自治会館
【日時】毎週火曜13:30～15:00

上川上ニャオざね元気体操

【会場】上川上自治会館
【日時】毎週木曜 9:30～10:30
(祝日を除く)

★10:40～カスミ移動スーパー
でお買い物ができます!!

ニャオざね体操ゲンキ!モリモリ!

(旧:中央元気体操)
【会場】肥塚公民館
【日時】毎週土曜13:30～14:30
★4月～スタート!!

雀宮長寿会元気体操

【会場】雀宮自治会館
【日時】木曜14:00～15:30

★サロン実施日はお休みの為
参加前にお問い合わせください。



フィットさんのつとめ

日頃よりニャオざね元気体操を盛り上げてくださっている、さくらフィットさんを対象に、体操のおさらい会&情報交換会を開催しました。熊谷総合病院の高野理学療法士から体操のポイントをわかりやすく教えていただきました。今後も楽しく体操が続けられるよう応援しています。



発行 大里広域地域包括支援センター玉の緒
〒360-0002 熊谷市大塚179-2
☎ 048-525-5621(直通)
048-527-3555(時間外)
E-メール hokatsu@tamanoo.jp

※時間外や休日でもお電話でのご相談は可能です。
(相談の費用は無料です。秘密は厳守致します。)

玉の緒 担当圏域(熊谷北東部)

池上、今井、大塚、小曾根、上川上、下川上、上中条、
上之の一部、肥塚、中央、中西の一部、箱田

スマホやPCからもご覧になれます⇒[玉の緒公式]で検索、新着情報をチェック



熊谷北東圏域の 移動販売車



玉の緒の圏域では、現在3台の移動販売車が各地域にお邪魔しています。
皆様にご活用いただけたら嬉しいです♪



毎週月曜日 (祭日はお休み)

9:00~ 9:30 雀宮第5公園

11:00~11:30 雀宮第2公園



毎週水曜日

15:10~15:25 小曾根自治会駐車場

15:40~15:55 大塚集会所前

毎週木曜日

15:45~16:00 県営肥塚団地



毎週木曜日

10:35~10:50 上川上自治会館

11:00~11:15 新里保育園駐車場

11:20~11:35 伊弉諾(イザナギ)神社

11:40~11:55 彩華園



玉の緒圏域も事件発生

埼玉県内で住宅強盗事件が連続発生!!



発生事案の共通事項

被害者層：比較的高齢者世帯

発生時間：深夜時間帯

発生場所：閑静な住宅街

- 普段から戸締りはしっかりと
侵入口になり得る箇所は間違いなく戸締りするようお願いします。
- 簡単に侵入できない対策を
 - ・窓に補助錠や防犯フィルムを活用し簡単に侵入できない対策や
 - ・防犯カメラ、センサーライト、防犯砂利等、光や音の対策等
侵入防止対策を事前に行いましょう
- 緊急時は速やかな通報を！
 - ・異常を確認した場合はすぐに**110番通報**を

地域の安全・安心のため、地域ぐるみで積極的な防犯対策をお願いします。

