

Smile Network 北東

2020秋 第7号

新しい生活様式を踏まえて

今年は長梅雨からの猛暑でコロナ対策と熱中症対策に多くの方が頭を悩ませたことと思います。やっと秋らしい気候となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

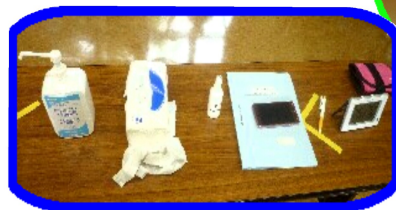
人生は常に選択の連続ですが、今年はさらに日々、苦渋の選択を迫られる機会が増えたように思います。春頃から、ニャオざね元気体操やサロン、一般介護予防事業やオレンジカフェ、認知症サポーター養成講座、各種地域活動など、市内イベントの多くが休止しました。緊急事態宣言解除後、新しい生活様式を踏まえ、少しずつ活動を再開したところもあれば、再開の検討をしたものの陽性者の増加や熱中症対策で延期したり、また会場の人数制限や、レクに苦慮し再開に慎重になっているところもあるようです。活動の再開にあたっては、手指消毒、検温、マスクの着用はもちろん、少しでも不調があれば外出を控える、万が一感染者が判明した場合の接触者がわかるよう座席指定にする、順番や入替の協力、共同で使う物品の消毒など「お互いの協力」が「要」となるようです。

集まるメンバーの世代や健康状態、使用する会場などで、できること・できな

いことはあると思います。お互いに納得できる形で、つながり方を工夫できたらよいですね。



感染対策を皆で確認し再開した
元気体操ふれあい会(箱田)



ニャオざね元気体操の再開・立上げについて

地域包括支援センターでは、体操再開や新規立上げのご相談・打ち合わせなどをお受けし、開始後は当面的間、毎回お邪魔させてもらっています。また初回は熊谷市長寿いきがい課からの説明もあります。

熊谷市北東圏域での体操再開や立上げのご相談は地域包括支援センター玉の緒までお願いします。

連絡先:大里広域地域包括支援センター玉の緒
電話 048-525-5621